



INFORMAZIONI PERSONALI

Ciani Valentina Lidia via lago del salto 20, 00010 Fonte nuova (Italia) 3287436058 adrianodiloreti@tiscali.it

Sesso Femminile | Data di nascita 17/02/1985 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Da Maggio 2009 a Aprile 2010 Impiegata presso la società "C.A.2" come soccorritrice in ambulanze private con regolare certificato di partecipazione al corso BLS-D con contratto a chiamata
- Da Aprile 2011 a Agosto 2011 Impiegata con la cooperativa sociale ALI presso la casa di cura psichiatrica S. Alessandro con contratto a chiamata
- Nel mese di settembre 2011
01/05/2011–07/01/2012 Assistenze private presso l'Università Campus Biomedico di Roma
Infermiera
Croce alata servizi ambulanze, Fonte Nuova (Italia)
- 01/07/2012–alla data attuale Infermiera professionale
casa di riposo "Villa Grenga", Fonte Nuova (Italia) con contratto a tempo indeterminato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Infermiera professionale con regolare iscrizione all'albo professionale del collegio OPI dal 05/04/2011 con numero di posizione: 35787
- 25/03/2011 laurea in scienze infermieristiche con la votazione di 97\110
Università degli studi di Roma "Tor Vergata", Roma (Italia)
- acquisizione di tutte le competenze infermieristiche:
- prelievo venoso e capillare
 - glicemia capillare
 - terapia iniettiva: sottocutanea, intramuscolare, endovenosa, flebotomi
 - rilevamento parametri vitali (pressione arteriosa, frequenza cardiaca...)
 - medicazioni
 - rimozione punti di sutura
 - trattamento lesioni cutanee
 - trattamento lesioni arti inferiori
 - fasciature semplici sostituzione catetere vescicale
 - terapia educativa del diabetico singola e collettiva (autocontrollo glicemico, uso del glucometro, uso del pungidito, uso della penna per l'insulina e come somministrarla)
 - educazione ai corretti stili di vita per individui con sindrome dismetabolica, cardiopatia e diabete mellito di tipo I e II
 - informazioni in materia di educazione alimentare

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative buone competenze comunicative ed empatiche acquisite durante il mio percorso di lavoro in ambulanza e in casa di riposo

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base